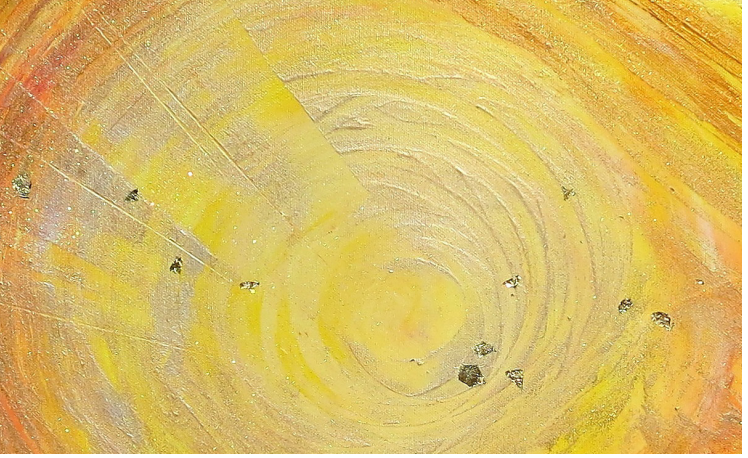


Anwendungsgebiete der Transpersonalen Kunsttherapie

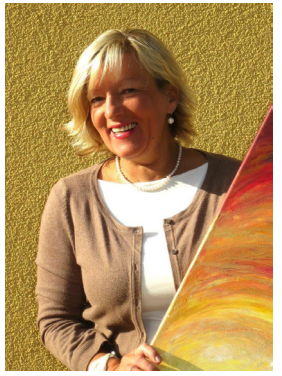
- Ressourcenaktivierung
- körperliche und seelische Erschöpfungszustände
- Schlaflosigkeit, Unruhe, Konzentrationsschwäche
- Erschöpfung, Burn-Out-Syndrom
- emotionale Störungen
- Verlust, Trennung
- Prävention und Rehabilitation
- begleitend bei körperlichen Erkrankungen

Wirkungen der Transpersonalen Kunsttherapie

- Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie
- Achtsamkeit mit sich selbst und anderen
- Konfrontation und Akzeptanz der eigenen Grenzen
- Entspannung und seelische Stabilisierung
- Ausdruck seelischer Empfindungen
- Integration von inneren und äußeren Kräften
- eigene Wertschätzung/Annehmen des Gegenübers
- kreatives Handeln

Sabine Morgner
Kunsttherapeutin — Gestaltende Künstlerin

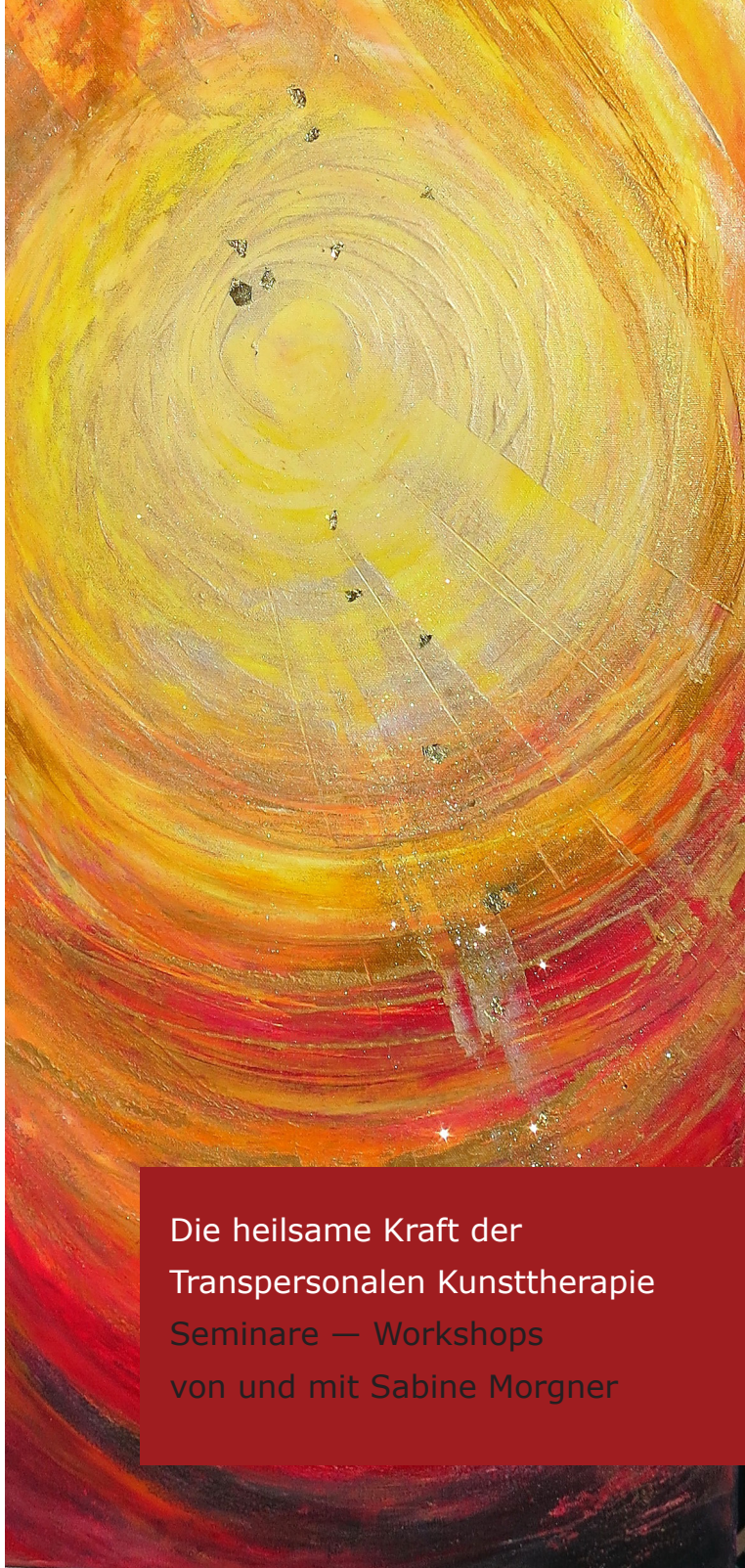
2014/2015	Fortbildung Transpersonales Focusing bei Dr. Rainer Eggebrecht igf, Wilzhofen (Weilheim)
2012 bis 2014	Fortbildung in Transpersonaler Kunsttherapie an der Akademie Heiligenfeld, Bad Kissingen
2006 bis 2011	Intuitionsschulung bei Marianne Bittmann, Tutzing
seit 1990	Tätigkeit als Gestaltende Künstlerin (Bilder und Objekte)



Impressum:
Sabine Morgner
Kunsttherapeutin — Gestaltende Künstlerin
Goethestraße 5a
93077 Bad Abbach

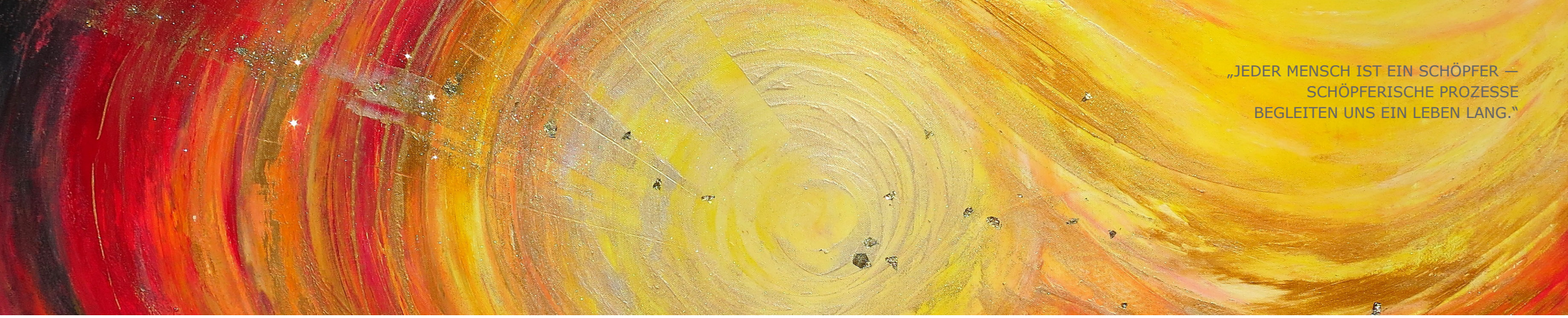
Kontakt:
Tel.: 0160 7993622
www.sabine-morgner.de
sabine.morgner@yahoo.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung.



Die heilsame Kraft der Transpersonalen Kunsttherapie

Seminare — Workshops
von und mit Sabine Morgner



„JEDER MENSCH IST EIN SCHÖPFER —
SCHÖPFERISCHE PROZESSE
BEGLEITEN UNS EIN LEBEN LANG."

Was ist Transpersonale Kunsttherapie?

„Trans-personal" meint die über das persönliche (personale) psychische Dasein hinausgehende Dimension der menschlichen Existenz: die Beziehung zur Ganzheit, zur Ebene der Sinnerfahrung, zum Spirituellen. So bezieht die Transpersonale Kunsttherapie alle Ebenen des Menschseins — die körperliche, die seelische/psychische und die geistige/spirituelle — in den Therapieprozess mit ein.

In Zeiten persönlicher Krisen oder großer Herausforderungen werden bisherige Wertvorstellungen und Orientierungen häufig bezweifelt. Fragen nach dem Sinn tauchen auf, manchmal auch verborgen in einem Symptom oder einer „Störung". So kann jede Krise eine Herausforderung zur Entwicklung sein, in der sich die Sehnsucht der Seele zeigt und erhört werden will.

In der transpersonalen kunsttherapeutischen Arbeit werden Sie auf Ihrem individuellen spirituellen Weg begleitet — ohne weltanschaulichen Inhalte und Dogmen. Es geht um Ihre Selbsterforschung im geschützten therapeutischen Rahmen durch die Schulung der Wahrnehmung Ihrer eigenen „inneren Stimme", Ihrer Intuition — denn niemand kennt Ihren Weg so gut wie Sie selbst.

Welche Möglichkeiten bietet die Transpersonale Kunsttherapie?

Beim Malen zu sich kommen, eintauchen in die Welt der Farben, sich spüren im Gestalten mit Ton, sich selbst entdecken im kreativen Tun...

Künstlerisch arbeiten bedeutet, einen Zugang zur eigenen Intuition zu finden und verstärkt wahrzunehmen.

Transpersonale Kunsttherapie verbindet Kreativität und Spiritualität. In einem tiefgehenden Prozess lernen Sie, sich selbst und den Selbstheilungskräften Ihrer Seele zu vertrauen. Sie finden in Ihre Mitte und entwickeln mit Leichtigkeit und Freude neue Schritte, die es gilt, in Ihrem Leben zu gehen. So können Lösungsmöglichkeiten und Heilungsräume entstehen.

Im Ausdruck wird sichtbar, was in der Psyche geschieht — und damit wird es verständlich und veränderbar.

Was können Sie von Transpersonaler Kunsttherapie erwarten?

Talent oder „künstlerische Begabung" brauchen Sie nicht für diese Therapie — nur die Bereitschaft, sich auf eine neue Erfahrung einzulassen. Ich begleite Sie behutsam durch Ihren persönlichen Prozess des Wachstums. Der Ausdruck mit Farben und das Gestalten mit Ton bieten Ihnen Möglichkeiten des schöpferischen Tuns: Sie öffnen das Fließen, den Wandel und die Veränderung und legen Ihre ureigensten Entwicklungspotenziale frei. Auf diese Weise kann Heilung geschehen.

Ich biete:

Transpersonale Kunsttherapie wird von mir in der Regel im Rahmen von Seminaren und Workshops angeboten. Meine Seminare umfassen neben dem gestalterischen Ausdruck der Teilnehmer auch eine Hinführung zum jeweiligen Thema, zum Beispiel durch eine geführte Phantasiereise oder eine einleitende Meditation. Gerne führe ich Seminare oder Workshops auch in Institutionen wie zum Beispiel Reha-Einrichtungen, Altenheimen oder Kliniken durch. Seminare und Workshops werden durch Einzelstunden ergänzt. Gerne gehe ich auch auf Ihre individuellen Wünsche ein.
Dauer und Kosten auf Anfrage.