



„Finde Deinen Kraftbaum“

Tanz-und Malreise

Im Walderlebniszentrum Sinzing, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing
am Sonntag, 13. Oktober 2019, 10:00 – 17:00 Uhr

- Tanzgeschichten und innere Bilder –

Mit Eva Maria Zepf , Leiterin für kreativen Tanz
und Sabine Morgner, transpersonale Kunsttherapie

An diesem Tag nehmen wir uns eine kleine „Aus-Zeit“. Mit heilsamen Tänzen, Wahrnehmungsübungen, Entspannungselementen und der Begegnung mit den Bäumen wollen wir unseren persönlichen Kraftbaum finden und mit Farben zu Papier bringen.

Blockaden können sich lösen und innere Ressourcen werden erweckt.

Bitte mitbringen: bequeme Gymnastik- oder Tanzkleidung für drinnen,
warme Kleidung für draußen .

Alten Kittel/ Schürze/ Hemd zum Malen

Einen kleinen Essensbeitrag für gemeinsames Mittagessen

Kosten: 66,-€

Anmeldung:

eva.zepf@gmx.de oder Tel. 0157 – 75 95 45 32

sabine.morgner@yahoo.de oder Tel. 0160 799 36 22